

# 島乃香コンテスト結果発表



優勝



長芋の生のり  
グラタン

簡単ですごく美味しいです。長芋がシャキシャキ・・・もうびっくり！！

入賞

入賞

入賞



生のり  
から揚げ



しじみ生姜  
の麻婆豆腐



生のり  
ピカタ

生のりと塩麴  
の漬物



キャベツの  
梅のり和え



岩のりのあり  
酒蒸しバター



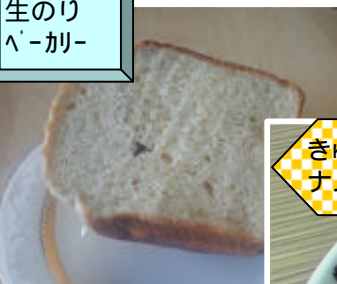
生のりの洋風  
ドレッシング



アスパラチー  
ズの生のり  
入りフライ

生のりと玉ね  
ぎの和風たれ

生のり  
ペーカリー



きゅうりの  
ナムル



生のりの  
ライスバー



たくさんの ご応募ありがとうございました！

# 島乃香 コンテスト結果発表

しば漬け  
きゅうり



韓国海苔巻き風  
《生姜こんぶ編》



生のりの  
野菜肉巻



生姜こんぶ  
の根菜煮物



韓国海苔巻き風  
《しば漬け編》



しそ若布とレタ  
スの炒め物



ごぼうとあさ  
りの煮物



岩のりとヨーグルト  
のディップ



岩のり入りお  
好み焼き風納  
豆卵焼き



角切昆布とがんと  
どきの煮物



生姜昆布と鶏  
肝の煮物



岩のりとツナ  
の炒飯



生のりの  
えのきなめこ風



生のりとそう  
めんの出会い



あさりケ  
ークサレ



とうふ赤貝あ  
んかけ



レシピ紹介  
しそ若布の  
はるさめサラダ

岩のりのサラ  
ダスティック



しそ若布の  
納豆チャーハン



生姜こんぶの韓  
国風ネギサラダ



岩のり衣の  
かき揚げ



たくさんの ご応募ありがとうございました