

# 春に食べたい 一皿

# コンテスト結果発表

大賞  
筍と菜花の和風パスタ～山椒風味～



初応募 おりがとう賞  
肉味噌 わらびとぼ



インクリース賞  
つくしと菜の花のかき揚げ



インクリース賞  
新玉のフライ



ポラのムニエル



新玉のサラダ



春キャベツの  
肉巻き



菜の花とハムの  
胡麻油炒め



たけの子の



鯛のカルパッチョ



筍と菜花  
の白和え



生たこわさ



油揚げでキャベツマン  
チ～トロと卵入



ホタルイカのガー



花わさびと三つ葉  
のなめ茸和え



筍饅頭



つくしの炒め煮



筍と鶏むね肉  
のヘルシー黒酢



あさりと筍  
のカップ寿司